



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.10.2009 【一人做事多人當？還是多人做事一人當？】

今日聖言：

羅 5:12-21

詠 40:7-17

路 12:35-38

「就如因一人的過犯，眾人都被定了罪。」（羅 5:18）



默想：乍看之下，好像很不公平啊！亞當一人犯罪，竟為世界引入了罪惡，令眾人都有罪，要經歷種種的痛苦及死亡。但細看自己，一方面分享天主的肖像，但在一方面卻也有不完美的地方，充滿了各種各樣的罪性。這罪性好像是被遺傳了般，或多或少地來到每一個人身上。這罪性以各種模式出現：它可以是貪婪、驕傲、刻薄、麻木不仁、對伴侶不專……實在多不勝數。罪惡就是缺少了愛：缺少了愛以後，情況真是糟透了。

我默想基督的苦難，祂為什麼傷痕累累？我們缺少了愛，祂就以祂的愛去彌補我們的不足。就是為了愛，祂要背上我們過去、現在及將來所有的罪。厲害嗎？還未算！祂還要為我們而死，現在還天天伴着我們，聆聽我們的傾訴。一人為我們帶來的罪，奇蹟地被另一人以愛解除了。

我的定志：每一個肢體所犯的罪，都會危害整個身體的。為了愛耶穌的緣故，我不要犯罪。主，求祢支持我！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
傳真：2838 0876
電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.10.2009

羅馬人書 5:12-21

但恩寵決不是過犯所能比的，因為如果因一人的過犯大眾都死了；那麼，天主的恩寵和那因耶穌基督一人的恩寵所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。這恩惠的效果，也不是那因一人犯罪的結果所能比的，因為審判固然是由於一人的過犯而來，被判定罪；但恩賜卻使人在犯了許多過犯之後，獲得成義。如果因一人的過犯，死亡就因那一人作了王；那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人在生命中為王了。這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪；同樣也一人的正義行為，眾人也都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人；同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。法律本是後加的，是為增多過犯；但是罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也越格外豐富，以致罪惡怎樣藉死亡為王，恩寵也怎樣藉正義而為王，使人藉著我們的主耶穌基督獲得永生。

聖詠 第 40 篇 7-17 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽，
12. 上主，求你對我不要撤回你的憐憫，願你的慈愛和忠誠對我時加保存。
13. 因為，四周困迫我的災禍，實在不可勝數；我的罪過緊握著我，使我無法目睹；數目比我頭髮還多，真使我心痛苦。
14. 上主，求你開恩救我，上主，求你速來助我。
15. 願那些謀圖殺害我的人，一同蒙恥受辱，願那些喜歡我遭難的人，一起含羞退走！
16. 願那些哈哈戲笑我的人，都滿面羞慚地驚惶失神！
17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說：「大哉上主！」

路加福音 12:35-38

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要把腰束起，把燈點著，如同等候自己的主人由婚筵回來，為的是主人來到，一敲門，立刻就給他開門。主人來到時，遇見醒寤著的那些僕人，是有福的！我實在告訴你們：主人要束上腰，請他們坐席，親自前來伺候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些僕人才是有福的！」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____